

5 lutego 2015 roku uczniowie klas IT, II A i III C uczestniczyli w zajęciach warsztatowych w zakresie profilaktyki i terapii ze specjalistami Stowarzyszenia „Młodzi-Młodym” z Koszalina. Prowadzący, pedagog Artur Poczta i psycholog Tomasz Marko, zaprosili młodzież do poznawania siebie, swoich zasobów, rozwijania kreatywności i określania wartości życiowych.

Zajęcia spotkały się z dużym zainteresowaniem ze strony uczniów. Z przeprowadzonej anonimowej ankiety badającej poziom zadowolenia z zajęć wynika, że w znacznej większości uczniowie chętnie uczestniczyli w zajęciach, tematyka była dla nich interesująca i chcieliby w przyszłości uczestniczyć w tego typu warsztatach.

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym” w Koszalinie jest organizacją, w której skupiają się psycholodzy, pedagodzy, socjolodzy, terapeuci, mediatorzy, słowem specjaliści, którzy zajmują się niesieniem kompleksowej pomocy dzieciom, młodzieży oraz ich rodzinom.

Stowarzyszenie działa na kilku płaszczyznach.

POMOC młodzież/dorośli

- poradnictwo indywidualne
- poradnictwo rodzinne
- interwencje kryzysowe
- terapia psychologiczna, pedagogiczna, rodzinna
- mediacje
- konsultacje psychiatryczne
- grupy socjoterapeutyczne
- obozy socjoterapeutyczne

EDUKACJA młodzież/dorośli

- trening zastępowania agresji
- szkoła dla rodziców i wychowawców
- profilaktyka uzależnień

- promocja zdrowego stylu życia
- młodzieżowi liderzy
- trening kontroli złości
- trening pewności siebie

ROZWÓJ młodzież/dorośli

- trening interpersonalny
- trening asertywności
- trening umiejętności wychowawczych
- trening umiejętności społecznych
- wolontariat
- obozy rozwojowe dla dzieci, młodzieży, całych rodzin
- superwizje, spotkania kliniczne
- szkolenia dla nauczycieli, kuratorów sądowych i innych grup zawodowych

Każdy, kto potrzebuje wsparcia może skorzystać z pomocy. www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

tel. 511 325 712, 94 340 35 22

Marzena Kalinowska